**ЧУДЕСА МАМИНЫХ КОЛЫБЕЛЬНЫХ.**

Пойте малышу песенку перед сном. Спеть ее совсем несложно, времени занимает всего пару минут, а пользу приносит огромную. Привыкнув к вашей колыбельной, малыш станет быстрее успокаиваться, быстрее засыпать. А в случае, когда что-то болит у ребенка или беспокоит его – ваша колыбельная поможет ему легче перенести боль и успокоится.

Возникает вопрос, какие песенки петь малышам и где брать тексты колыбельных песен, на какой мотив петь и нужно ли петь, если у мамы нет голоса.

Давайте разберем все по порядку. Колыбельную песенку можно придумать самим или взять любую детскую спокойную песню. К вашим услугам мультфильмы, например, **“Колыбельная медведицы”** из мультика про Умку или песенка из передачи **“Спокойной ночи, малыши”.**

Или стихотворение Лермонтова, которое так и называется – **“Колыбельная песня”**

**Спи, младенец мой прекрасный,**

**Баюшки-баю.**

**Тихо смотрит месяц ясный**

**В колыбель твою.**

**Стану сказывать я сказки,**

**Песенку спою;**

**Ты ж дремли, закрывши глазки,**

**Баюшки-баю.**

Так же можно набрать в любом поисковике слова: **“тексты колыбельных песен”** и все – выбирайте, читайте пробуйте. Мотив можно взять любой, лучше чтобы это была тихая спокойная мелодия. Чем проще, тем лучше. Монотонность песенки поможет малышу быстрей отвлечься.

Если у мамы нет голоса и слуха – петь все равно можно и нужно. Легкий, свой, мотив можно подобрать, взять стишок и петь его .Например, такой:

**Котик песенку поет**

**В уголке у печки…**

**Мой сыночек спать идет,**

**Догорели свечки.**

**Котик песенку поет,**

**Ждет сынка кроватка!**

**Скоро мальчик мой уснет**

**На кроватке сладко.**

**Ночка темная уйдет;**

**Снова утро будет…**

**Котик песню допоет,**

**Котик нас разбудит…**

**Выйдет солнышко опять,**

**В окна к нам заглянет…**

**И сыночек мой гулять**

**Собираться станет!**

Все равно для малыша мамин голос – самый лучший, а простой мотив, спетый шёпотом не сломает ребенку представление о хорошей музыке. Музыка – это совсем другое. А мамина песня – это, как молитва, защитит, спасет, придаст уверенности. Пойте колыбельные песенки своим деткам и делайте их счастливыми.