



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 396» г. Перми  
/ Жуланова В. В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
№396» города Перми

**Циклограмма деятельности  
инструктора по физической культуре  
Туйгильдиной И.Х.**

Понедельник	
Время	Вид деятельности
7.50-8.20	Утренняя гимнастика
8.50-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.15	Группа 12(младшая)
9.25-9.40	Группа 13(младшая)
9.50-10.10	Группа 15(средняя)
10.20-10.45	Группа 14 (старшая)
10.55-11.20	Группа 16 (старшая)
11.30-12.00	Группа 17 (подготовительная)
12.00-12.20	Уборка оборудования после занятий
12.20-13.00	Работа с методической литературой
Среда	
7.50-8.20	Утренняя гимнастика
8.50-9.00	Подготовка к занятиям
9.00-9.15	Группа 12(младшая)
9.25-9.40	Группа 13(младшая)
9.50-10.10	Группа 15(средняя)
10.20-10.45	Группа 14 (старшая)
10.55-11.20	Группа 16 (старшая)
11.30-12.00	Группа 17 (подготовительная)
12.00-12.20	Уборка оборудования после занятий
12.20-13.00	Работа с методической литературой