

ООО "АЛЬФА"

Подразделение: 20-дневное меню осень-зима 2018 г.

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени (сад 3-7 лет)

Дни	Энергетическая ценность					Витамины					Микроэлементы				
	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	В1, мг	В2, мг	А, мкг	С, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг			
1	75.44	70.12	296.34	2118.21	0.75	1.58	216.40	115.62	662.98	726.73	250.33	69.51			
2	61.93	74.48	281.89	2045.57	1.07	1.52	354.85	99.71	379.04	783.80	321.72	115.34			
3	68.31	75.85	275.71	2058.68	1.08	1.53	254.47	110.21	615.60	1037.62	321.98	73.37			
4	88.72	124.90	243.32	2452.28	0.91	1.58	497.17	107.74	339.24	956.30	264.78	74.37			
5	101.67	77.42	275.51	2205.56	1.08	1.91	242.33	158.78	839.07	1201.27	356.59	58.35			
6	56.37	55.79	309.62	1966.01	1.01	1.11	139.77	77.80	340.05	766.93	276.28	89.15			
7	78.23	68.82	302.87	2143.73	0.87	1.65	210.90	95.93	787.33	922.93	262.85	55.47			
8	72.44	61.85	274.36	1943.86	1.08	1.37	213.85	188.72	446.68	977.30	308.52	104.38			
9	60.74	65.02	285.67	1970.82	1.01	1.47	272.72	97.38	577.07	851.77	279.28	76.92			
10	54.93	79.43	291.58	2100.89	0.70	1.05	192.98	80.18	264.45	561.39	239.81	89.23			
11	72.22	64.50	306.34	2094.72	1.07	1.63	254.20	123.71	634.31	859.44	297.96	76.84			
12	74.34	72.77	280.32	2073.56	0.93	1.34	298.32	75.61	384.27	873.90	287.09	104.49			
13	65.85	84.15	267.07	2089.00	0.91	1.48	322.57	232.54	674.75	965.38	302.25	67.05			
14	76.24	86.43	294.57	2261.16	0.94	1.47	228.72	100.70	487.55	861.90	275.83	76.86			
15	70.74	83.17	257.70	2062.28	0.97	1.73	491.33	87.00	619.51	1064.20	281.84	71.16			
16	58.61	62.15	285.24	1934.71	0.96	1.40	247.10	145.79	385.64	732.17	249.53	94.16			
17	61.17	62.59	287.71	1958.82	1.02	1.52	304.35	157.92	574.35	902.71	287.69	68.61			
18	67.89	64.83	310.64	2097.61	1.02	1.39	248.60	145.29	475.29	839.27	352.56	119.22			
19	65.92	71.18	280.22	2025.14	0.89	1.29	272.05	83.86	567.88	899.08	246.04	57.46			
20	72.14	70.68	299.82	2123.91	1.38	3.37	8614.97	115.15	329.75	1172.42	335.00	91.42			

Итого:	1403.90	1476.13	5706.50	41726.52
Среднее за день:	70.20	71.81	285.33	2046.33
Норма в день:	73.00	69.00	275.00	1963.00
Выполн. нормы, %:	96.16	104.07	103.76	104.28

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 4,1