

ООО "АЛФА"

Подразделение: 20-дневное меню лето

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 2-ой ступени

Дни	Энергетическая ценность				Витамины				Микроэлементы					
	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	В1, мг	В2, мг	А, мкг	С, мг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Мg, мг	Fe, мг	
1	75.04	64.12	294.77	2056.34	0.76	1.57	216.40	116.48	652.77	720.03	246.26	69.08		
2	76.04	75.04	271.35	2064.91	1.10	1.43	231.66	99.21	387.63	999.84	368.12	107.88		
3	67.71	75.84	270.97	2037.29	1.08	1.52	254.47	91.05	598.98	1035.08	319.29	73.29		
4	88.72	124.90	243.32	2452.28	0.91	1.58	497.17	107.74	339.24	956.30	264.78	74.37		
5	100.38	73.35	268.30	2134.89	1.03	1.88	231.63	158.12	843.63	1176.88	360.68	58.42		
6	65.79	66.85	303.34	2078.18	1.13	1.44	346.38	90.95	396.00	887.18	290.06	101.88		
7	75.05	63.50	289.34	2029.03	0.79	1.62	238.70	101.57	827.35	891.45	265.92	54.28		
8	72.59	67.87	274.92	2000.86	1.09	1.38	213.85	191.08	449.08	986.71	312.01	104.47		
9	60.72	65.02	285.53	1970.15	1.01	1.47	272.72	97.28	576.53	850.67	278.52	76.91		
10	54.64	67.45	304.95	2045.37	0.79	1.07	141.50	84.48	278.34	717.91	256.00	83.55		
11	74.01	64.25	324.28	2171.41	1.00	1.51	223.95	98.44	623.17	826.23	276.71	71.89		
12	71.89	71.72	265.96	1996.88	1.01	1.43	292.57	101.10	389.85	902.03	311.06	109.30		
13	63.09	74.34	259.11	1957.85	0.86	1.36	292.57	235.27	659.81	937.30	293.70	56.92		
14	85.86	97.42	261.86	2267.68	0.77	1.45	157.95	141.66	538.08	715.89	258.47	77.93		
15	72.27	78.04	263.77	2046.54	1.09	1.73	490.63	73.31	605.50	1118.92	299.12	73.73		
16	73.28	59.82	273.98	1927.44	0.86	1.46	233.10	145.72	547.37	761.10	267.72	68.13		
17	62.62	67.44	287.63	2007.99	1.01	1.54	303.55	156.78	573.13	932.71	290.25	69.55		
18	68.05	64.81	304.76	2074.57	1.06	1.41	248.60	148.68	471.43	853.19	363.53	118.60		
19	67.03	74.74	279.33	2058.12	0.92	1.37	314.07	92.37	574.47	919.56	248.75	62.80		
20	72.14	70.68	299.82	2123.91	1.38	3.37	8614.97	115.15	329.75	1172.42	335.00	91.42		
Итого:	1446.92	1467.20	5627.29	40701.69	19.63	31.56	13816.44	2446.43	10662.09	18361.38	5905.95	1604.38		
Среднее за день:	72.35	73.36	281.36	2035.08	0.98	1.58	690.82	122.32	533.11	918.07	295.30	80.22		
Норма в день:	73.00	69.00	275.00	1963.00	0.90	1.10	536.00	46.00	843.00	1264.00	191.00	9.20		
Выполн. нормы, %:	99.11	106.32	102.31	103.70	109.11	143.46	128.89	265.92	63.24	72.63	154.61	871.95		

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,9