

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

	неделя	№ занятия	Задачи	Подготовительная часть	Основная часть			Учет ООП детей с ОВЗ
					ОРУ	Основные виды движений	Подвижная игра	
Д Е К А Б Р	1	1	Упражнять детей в ходьбе с различным положением рук, в беге враспынную; в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации (боксом приставным шагом, с перешагиванием). Развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Ходьба с высоким подниманием колен, широким шагом, семенящим шагом. Бег с высоким подниманием колен, широким шагом, семенящим шагом.	В парах	1. Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове, перешагивая через набивные мячи, руки свободно балансируют. 2. Прыжки на двух ногах между предметами, огибая их. 3. Бросание малого мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками.	Хитрая лиса	Дети с ЗПР: прыжки на двух ногах по прямой (контролировать одновременное отталкивание двумя ногами), подбрасывание и ловля мяча двумя руками. Дети сл.сл. и ТНР: контролировать одновременное отталкивание двумя ногами при прыжках. Словарь: идите боком, прыгайте на двух ногах, бросайте мяч вверх, ловите мяч.
		2						1. Ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс; на середине присесть, вынести руки вперед, подняться и пойти дальше. 2. Переброска мячей друг другу, стоя в шеренгах различными способами (от груди, снизу, из-за головы). 3. Прыжки на правой и левой ноге вдоль шнура, продвигаясь вперед.
		3*	Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу; упражнять детей в продолжительном беге; повторить упражнения в равновесии, прыжках, с мячом.	Ходьба скрестным шагом, ходьба в разном темпе. Бег с подскоками, с выбросом прямых ног вперед, назад и в сторону.	Без предметов	Игровые упражнения: «Пройди – не задень» «Пас на ходу» Прыжки на двух ногах через короткую скакалку	Совушка	

Примечание: * – занятие проводится на спортивной площадке в форме игровых упражнений

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

неделя	№ занятия	Задачи	Подготовительная часть	Основная часть			Учет ООП детей с ОВЗ	
				ОРУ	Основные виды движений	Подвижная игра		
Д Е К А Б Р Ь	2	4	Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно; повторить упражнения в ползании и эстафету с мячом.	Ходьба выпадами, с высоким подниманием колен, с разным положением рук; Бег с высоким подниманием колен, широким прыжковым шагом.	Без предметов	1. Прыжки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед. 2. Эстафета с мячом «Передача мяча в колонне». 3. Ползание по скамейке на ладонях и коленях.	Салки с ленточкой	<p align="center">Дети с ОВЗ: прыжки на правой и левой ноге на месте и в движении.</p> <p>Словарь: прыгайте на одной ноге, передай мяч, колонна, ползайте по скамейке.</p>
	5	1. Прыжки на двух ногах между предметами: на двух ногах; на правой и левой ноге поочередно. 2. Прокатывание мяча между предметами, подталкивая его двумя руками. 3. Ползание под шнур (дугу) правым и левым боком, не касаясь руками пола.				<p align="center">Дети с ЗПР: прыжки на двух и одной ноге на месте и в движении, прокатывание мяча до предмета.</p> <p align="center">Дети сл.сл. и ТНР: контролировать отталкивание двумя ногами и приземление на полусогнутые ноги.</p> <p>Словарь: прыгайте на двух/одной ноге, катите мяч змейкой, пролезь под дугой/веревкой.</p>		
	6*	Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу; повторить игровые упражнения на равновесие, в прыжках, на внимание.	Ходьба с выведением прямых ног вперед, с хлопками под ногой. Бег с выведением прямых ног вперед, с прыжком с поворотом на сигнал.	Без предметов	Игровые упражнения: «Пройди – не упади» «Из кружка в кружок»	Стой		

Примечание: * – занятие проводится на спортивной площадке в форме игровых упражнений

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

	неделя	№ занятия	Задачи	Подготовительная часть	Основная часть			Учет ООП детей с ОВЗ
					ОРУ	Основные виды движений	Подвижная игра	
Д Е К А Б Р Ь	3	7	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением и замедлением; упражнять а подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер; упражнять в ползании на животе, в равновесии.	Ходьба в колонне с мячом в руках, спиной вперед, скрестным шагом. Бег спиной вперед, с подскоками, с остановкой на сигнал и подбрасыванием мяча.	С малым мячом	1. Подбрасывание мяча правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками. 2. Ползание по гимнастической скамейке на животе, хват рук с боков. 3. Ходьба по рейке гимнастической скамейки, приставляя пятку одной ноги к носку другой, руки за голову или на пояс.	Попрыгунчики - воробушки	Дети с ЗПР: контролировать соскок со скамейки на полусогнутые ноги; выполнять ходьбу по скамейке со страховкой педагога. Дети сл.сл. и ТНР: контролировать соскок со скамейки на полусогнутые ноги. Словарь: бросайте мяч, ловите мяч, поймал, не поймал, ползите по скамейке на животе, идите по скамейке.
		8		1. Перебрасывание мячей в парах. 2. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени между предметами. 3. Спрыгивание с высоты на полусогнутые ноги.		Дети с ЗПР: перебрасывание мяча в паре с педагогом способом двумя руками снизу. Дети сл.сл. и ТНР: при выполнении соскока контролировать приземление на полусогнутые ноги. Словарь: бросайте мяч, ловите мяч, поймал, не поймал, ползите по скамейке, прыгайте.		
		9*	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; повторить задания с мячом, упражнения в прыжках, на равновесие.	Ходьба «змейкой», ходьба с остановкой на сигнал. Бег с разным положением рук, с прямыми ногами вперед, с остановкой на сигнал.	Без предметов	Игровые упражнения: «Пас на ходу» «Кто быстрее» «Пройди – не урони»	Лягушки и цапля	

Примечание: * – занятие проводится на спортивной площадке в форме игровых упражнений

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ

неделя	№ занятия	Задачи	Подготовительная часть	Основная часть			Учет ООП детей с ОВЗ	
				ОРУ	Основные виды движений	Подвижная игра		
Д Е К А Б Р Ь	4	10	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону; упражнять в ползании по скамейке «по-медвежьему»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	Ходьба на носках, на пятках, с высоким подниманием колен. Бег спиной вперед, с заданием на сигнал (присесть).	Без предметов	1. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях. 2. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на пояс. 3. Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен.	Хитрая лиса	Дети с ОВЗ: при прыжках обращать внимание на одновременное отталкивание двумя ногами и контролировать приземление на полусогнутые ноги. Словарь: ползите по скамейке, идите по скамейке боком, прыгайте на двух ногах
	11	Упражнять детей в ползании по скамейке «по-медвежьему»; повторить упражнение в прыжках и на равновесие.	Ходьба выпадами, приставными шагами правым, левым боком. Бег в разном темпе, боковой галоп, подскоки.	Без предметов	1. Лазание по гимнастической стенке с переходом на другой пролет, спуск вниз, не пропуская реек. 2. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи, поднимая высоко колени, руки за голову. 3. Прыжки через короткую скакалку, продвигаясь вперед.	Дети с ЗПР: вращение скакалки одной рукой вперед; перешагивание через скакалку; прыжки через скакалку с остановками. Дети сл.сл. и ТНР: при прыжках через скакалку обращать внимание на одновременное отталкивание двумя ногами, контролировать разноименную работу ног и рук при лазании по лестнице. Словарь: лезьте по лестнице, шагайте через мячи, прыгайте через скакалку		
	12*	Упражнять детей в ходьбе между постройками из снега; разучить игровое задание «Точный пас»; развивать ловкость и глазомер при метании снежков на дальность.	Ходьба выпадами, приставными шагами правым, левым боком. Бег в разном темпе, боковой галоп, подскоки.	Без предметов	Игровые упражнения: «Кто дальше бросит?» «Точный пас» «По дорожке проскользи»	Перебежки		

Примечание: * – занятие проводится на спортивной площадке в форме игровых упражнений